

POKYNY

Národných rebríčkových pretekov na strednej, šprintu a dlhej trati INOV-8 Cup 2018 v orientačnom behu



Usporiadateľ: Slovenský zväz orientačných športov.

Technické zabezpečenie: Klub orientačných športov Ružomberok

Termín: 5.7. 2017 - štvrtok- E1 - stredná trať
6.7. 2017 - piatok- E2 - dlhší šprint
7.7. 2017 - sobota- E3 - stredná trať
8.7. 2017 - nedeľa- E4 - dlhá trať
E3 a E4 budú započítavané do slovenských rebríčkových súťaží INOV8 Cup.

Klasifikácia: 7.7..2017 - Otvorené denné preteky jednotlivcov na stredných tratiach s určeným poradím kontrolných stanovišť.
8.7. 2017 - Otvorené denné preteky jednotlivcov na dlhých tratiach s určeným poradím kontrolných stanovišť.

Centrum: Autocamping ATC Račková dolina /Pribylina/ - Slovenská republika
GPS 49.130673° 19.792403°

Parkovanie - zhromaždisko prezentácia, Tréning T1 a etapa číslo 4.

Na lúke cca 300 metrov od S konca autokempingu. GPS 49.133617 19.796294, vodič má povinnosť zabezpečiť auto proti úniku ropných látok. Pri vstupe na parkovisko bude kontrolované, či má vodič pri sebe vaničku, alebo kartón na podloženie pod auto. V prípade, že auto nebude zabezpečené, nebude mu povolené parkovanie.

V prípade veľmi daždivého počasia nebude parkovanie na lúke, ale pozdĺž cesty pri autokempingu. Pre ubytovaných v kempe odporúčame parkovať priamo v kempe. Na zhromaždisko je blízko z kempu a na lúke bude v prípade slnečného počasia v autách veľmi teplo.

Parkovanie - tréning T2 a etapa číslo 1:

Na lúke na tréningovej mape -tréning T2.

GPS 49.116046° 19.843818°, vodič má povinnosť zabezpečiť auto proti úniku ropných látok. Pri vstupe na parkovisko bude kontrolované, či má vodič pri sebe vaničku, alebo kartón na podloženie pod auto. V prípade, že auto nebude zabezpečené, nebude mu povolené parkovanie. V prípade veľmi zlého počasia bude parkovanie pozdĺž hlavnej cesty v smere na Pribylinu.

Parkovanie - etapa číslo2: Verejné centrálné parkovisko na Štrbskom plese. GPS 49.119810° 20.066057°. Platí sa poplatok podľa aktuálneho cenníka pre verejnosť.

**Parkovanie - etapa číslo3: Parkovisko pred skanzenom Pribylina. GPS 49.105426° 19.806223°
Platí sa poplatok podľa aktuálneho cenníka pre verejnosť.**

Prezentácia : 4 . 7. 2017 (streda) v čase od 16:00 – 18:00 altánok pred chatou v blízkosti parkovania GPS 49.133617 19.796294.
5 . 7. 2017 (štvrtok) v čase od 9:00 – 11:00 altánok pred chatou v blízkosti parkovania GPS 49.133617 19.796294 - len prevzatie vecí!
Prezentuje sa len celý klub spoločne!

Prioritná prezentácia: Kto sa ponáhl'a a chce byť rýchlo odprezentovaný môže za poplatok 5€ byť odprezentovaný prioritne pred ostatnými alebo v skoršom termíne po dohode s organizátorom.

Zmeny: Za každú zmenu emailom ako aj na mieste bude účtovaný poplatok 2 €. 5. 7. 2017 po 11:00 už nebude možná prezentácia. Zmeny kategórií už nebudú možné. Nekompromisne za uzavrie. Kto nebude mať uhradené všetky platby nebude v daný deň štartovať. Kto sa nestihne odprezentovať do 11:00 môže sa odprezentovať po skončení prvej etapy a môže štartovať normálne nasledujúce dni. Pre pretekárov ktorí budú štartovať len niektorú etapu možnosť odprezentovať sa pred každou etapou, alebo nahlásiť zmeny každý deň od 8:00 do 8:30 v priestore odčítania čipov.

Tréning: Tréning nie je organizované podujatie organizátorom, ale individuálny program jednotlivcov. Organizátor nepreberá zodpovednosť za správanie pretekárov na tréningoch. Kontrolné body sú označené stužkou s kódom kontroly. Chodníky a cesty môžu byť menej výrazné počas leta na otvorených častiach mapy treba s tým rátať

Tričko pretekov: Pri prezentácií dostanú kluby objednané trička podľa objednávky. Možnosť zakúpenia si tričiek aj na mieste pri prezentácií v obmedzenom množstve.

Stravovanie: **Stravovanie bude v autokempingu v Račkovej doline pre všetky etapy možné. Využite najmä toto stravovanie. Bufet na zhromaždisku a v cielei tento rok nebude. Pri druhej etape môžu využiť stravovanie na zhromaždisku pri kolibe Štrbské pleso a ďalších verejných stravovaniach v danej lokalite. Objednávajú si jedlo podľa ponuky dopredu e-mailom na fakturacia@pribylina.sk**

Bude zabezpečený aj bufet v autokempingu kde sa bude dať zakúpiť teplé jedno /klobása, párky a pod./. Pre ubytovaných v Pribyline /telocvičňa, priváty/ odporúčame stravovanie v Penzióne Temo Tatry ktorý je hneď oproti telocvični.

Denné menu v Reštaurácií v autokempingu v Račkovej doline
za cenu 4 €

04.07.2018 : Zemiaková polievka
Kuracie prsia so šunkou a syrom , Ryža

05.07.2018 : Kurací vývar s cestovinou
Bratislavské bravčové pliecko , Cestovina

06.07.2018 : Zeleninová polievka
Vyprážený rezeň , Zemiaky, Zeleninová obloha

07.07.2018 : Hrachová polievka
Kuracie soté , Tarhoňa

08.07.2018 : Cesnaková polievka
Prírodný bravčový rezeň na šampiiónoch , Zemiaky

Objednávky prosíme vopred na email: fakturacia@pribylina.sk

Ubytovanie v telocvični: Ubytovanie v telocvični: GPS 49.092574° 19.794205°
Mapa umiestnenia telocvične je oproti penziónu Tempo Tatry. Kľúče dostane jeden človek ktorý bude zabezpečovať odomykanie a uzamknutie. Každé ráno o 8:00 opustiť telocvičňu. Otvorenie telocvične vo večerných hodinách od 18:00. Vstup do telocvični bude kontrolovaný podľa zoznamu prihlásených. V prípade, že tam bude niekto kto nemá zaplatené za ubytovanie bude vylúčený z pretekov a vymáhaná pokuta 100 EUR.

Obchody: Potraviny v dedine Pribylina /v centre dediny/. Pri parkovisku pred Skanzenom sú stánky možnosť zakúpenia od suvenírov až po syrové výrobky. Bude predaj aj športového orientáckeho vybavenia priamo na zhromaždisku.

Doprava: Organizátor dopravu zabezpečuje autobusmi E1, E2, E3 pre dopredu objednaných ľudí.
Miesto nastupovania do autobusu je v autokempingu pred reštauráciou.

Časy nastupovania do autobusov z autokempingu: Pôjdu dva autobusy v dvoch časoch dva krát.

Etapa číslo 1: 12:00, 12: 20, 12: 40, 13:00

Etapa číslo 2: 7:30, 8:15, 9:00, 9:45

Etapa číslo 3: 9:15 9:30, 9:45, 10:00

Časy nastupovania do autobusov z každej etapy naspäť do autokempingu:

Etapa číslo 1: kyvadlovo jeden autobus priebežne bude brať ľudí od času 14:00 od hlavnej cesty pri cieľi do kempu.

Etapa číslo 2: 13:00 a 13:30 a 14:15 a 14:45

Etapa číslo 3: od 11:00 priebežne každú polhodinku.

Vzdialenosti:

Etapa 1 **Parkovanie vlastnými autami - pozri Parkovanie**

Parkovisko – centrum: 6,7 km

Parkovisko (zastávka BUS) – štart: 0,4 km

Parkovisko (zastávka BUS) – cieľ: 0,2 km

Vyčítanie čipov, popisy kontrol a prezentácia je v centre pretekov. .

Etapa 2 **Parkovanie vlastnými autami - pozri Parkovanie**

Parkovisko (BUS, auto) – centrum: 30 km
Parkovisko – zhromaždisko E2: cca 0,7 km
Zhromaždisko E2 – štart: 0,1 km
Zhromaždisko E2 – cieľ: 0 km
Vyčítanie čipov, popisy kontrol a prezentácia je na zhromaždisku E2

Etapa 3 Parkovanie vlastnými autami - pozri Parkovanie

Parkovisko – centrum: 3,9 km / 0 km *
Centrum – štart 3,1 km
Centrum – cieľ 3,3 km
zastávka BUS – štart: 0,2 km
zastávka BUS – cieľ: 0,2 km

** Na etapu číslo 3 môže sa nechať auto v centre pretekov, alebo ísť na parkovisko pred skanzenom Pribylina / cca 0,5 km na štart a cieľ/. Pozri informácie o parkovaní.
Vyčítanie čipov a popisy kontrol a prezentácia je v centre pretekov.*

Etapa 4

Parkovisko – centrum: 0 km
Centrum – štart 1,3 km
Centrum – cieľ 0 km

Vyčítanie čipov, popisy kontrol a prezentácia je v centre pretekov. .

Štart 000

ETAPA 1 13:00
ETAPA 2-4 10:00

Kategórie Open majú voľný výber štartovného času. Po odštartovaní si musia označiť štart štartovacou krabičkou.

Cesta na štart značená modrobielymi fáborkymi.

Časový limit: stredná trať: 90 min
dlhá trať: 180 min
šprint: 60 min

Námietky a protesty do rúk hlavného rozhodca s vkladom 10 EUR.

Obmedzenie pohybu v priestore pretekov:

Nevstupujete na súkromné pozemky. Zakázaný priestor je na mape vyšrafovaný je to aj časť kempu. V tretej etape je vyšrafovaný priestor ktorý je skoro nepriechodný. Nevstupujte do zakázaného priestoru. Zakázaný priestor okrem preteku je všade mimo turistických chodníkov. Porušenie tohto zákazu budeme trestať diskvalifikáciou. Parkujte len na miestach na to vyznačených.

Popisy kontrol:

Popisy kontrol budú k dispozícii pri prezentácií na všetky 4 etapy súčasne. Pred prvou etapou si môžete zobrat popisy všetkých etáp. Popisy sú tiež na webe www.tatry-orientering.sk/preteky.html a môžete si ich siahnuť a vytlačiť.

Štartovné číslo: Pretekár má povinnosť počas pretekov mať štartovné číslo umiestnené na viditeľnom mieste.

Mapy: Veľkosť máp A4. Digitálna tlač na vodeodolnom papieri.

Mapovanie ukončené na jar 2018- Valter Sohler. www.mapsforienteering.com

E1 Hrdovo 1:7500 E 5m, ISOM 2017

E2 Štrbské pleso 1:5000 E 5 m, ISSOM 2017

E3 Krivul'a 2 1:7500 E 5m, ISOM 2000

E4 Slabejka 2 1:7500 E 5 m, ISOM 2000

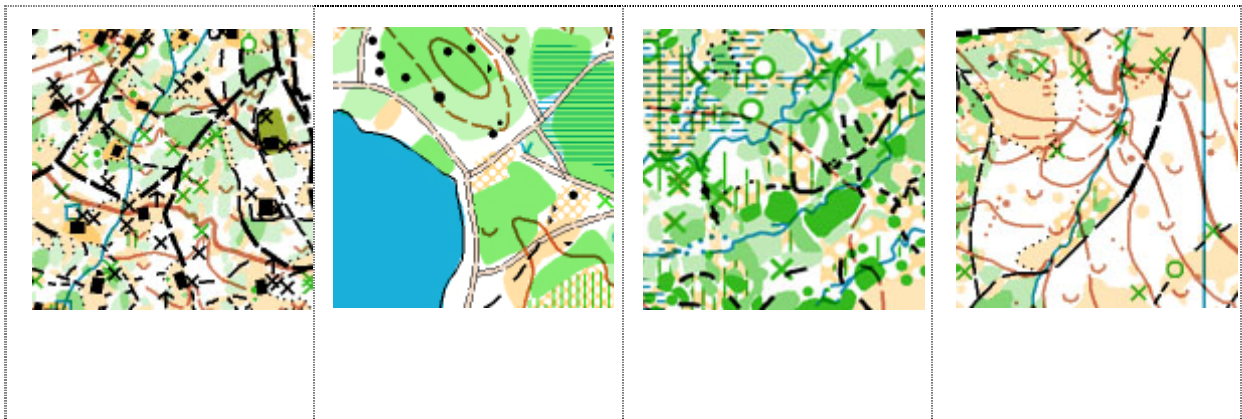
2x Tréningové mapy .KS tréningovej trati je značené v teréne stužkou s kódom KS.

AUTOKEMPING 1: 1:7500 E 5m, ISOM 2000

BELÁ 1: 1:7500 E 5m, ISOM 2017

Po odbehnutí etapy číslo 2 si môžete zakúpiť mapu celej oblasti Štrbské Pleso v mierke 1:6000 za cenu 2 € mapa. Na pretekársku mapu v mierke 1: 5000 nevyšla celá oblasť.

Ukážka máp:



Ukážka fotografií z terénu:

<http://www.tatry-orienteeing.sk/fotografie-tatry-orienteeing.html>

Viac fotografií je na Facebooku:

<https://www.facebook.com/tatryorienteeing>

Opis terénu: V závislosti od etapy, od mierne kopcovitého až po takmer úplnú rovinu. Stredná hustota ciest a chodníkov. Chatová oblasť, les s rôznou priebežnosťou s veľkým množstvom detailov /kôpky, malé priehlbne, svetlinky../. Časť trati je po horských lúkach a poloopenom alebo otvorenom priestore. Väčšie množstvo bažín-severský škandinávsky terén. Orientačne náročný terén, najmä v premenlivej vegetácii. Šprint- vysokohorské stredisko s vysokohorským lesom a prostredím.

Poznámka: V lesoch na mapách už rastú čučoriedky a lesné jahody a dajú sa nájsť už aj jedlé huby. Počas tréningu si môžete zajať toto ovocie a nazbierať huby.

Upozornenie k terénu a tratiam:

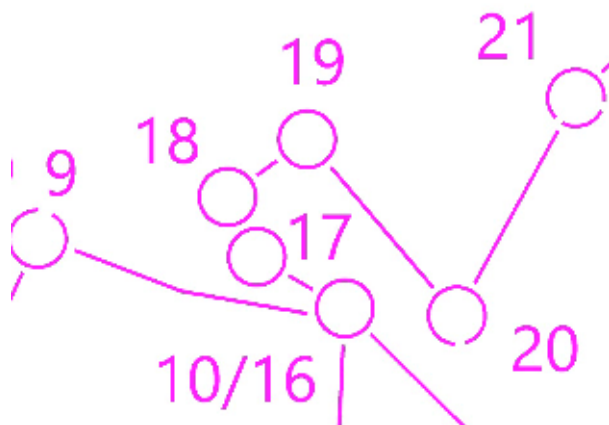
Pozor pri prebiehaní po drevených lávkach ponad potok pri štvrtej etape pre všetkých pretekárov, najmä ak bude mokro.

Pozor pri prebehaní asfaltových ciest po ktorých chodia autá pri šprinte premávka áut nebude regulovaná. Pozor pri prechádzaní cez hlavnú cestu pri Parkovaní k cieľu či štartu jednotlivých etáp.

Terén je najnáročnejší práve v lete, kedy je vegetácia najbujnejšia. Lúky môžu byť nepokosené a na lúkach sa môžu pásť kravy. Niektoré chodníky a cesty sú málo výrazné alebo úplne mohli zaniknúť. Niektoré malé potôčiky môžu byť vyschnuté. Močaristé miesta - miera vnímania mokrosti a hĺbky bude závisieť od vývoja počasia. Po daždi sa močiare môžu vyskytnúť aj na iných miestach ako sú zakreslené na mape. Zmeny terénu po 15. 6. nebudú zachytené v mape. Môžu pribudnúť napríklad nové malé lokálne výrubu a vývraty.

Špeciálne upozorňujeme na najnáročnejšiu tretiu etapu. Terén je orientačne veľmi náročný - porasty miestami nevýrazné, orientácia podľa potôčikov môže byť problematická, tieto sa na niektorých miestach strácajú vo vysokej tráve alebo poraste. Výrazných orientačných bodov v centrálnej časti mapy je málo, v prípade straty orientácie odporúčame nový nábeh zo severnej alebo južnej časti terénu. V tejto etape sa vyskytujú aj mokrú jamy. Sú to nenápadné malé jazierka s hĺbkou aj 1,5 metra. V močiarech pri potokoch sa dá zapadnúť aj po kolená, inde sa beží pomerne dobre. V teréne sú mapované aj veľmi malé skalky s veľkosťou okolo 0,5 metra, keďže sú dobrou orientačnou pomôckou. V častiach s veľkou hustotou vývrátov sa dá väčšinou pohybovať len veľmi pomaly, ak vôbec. V tretej etape po behu pretekárov budú vznikajú nové chodníky ktorí neskôr štartujúci nebudú mať v mapách zakreslené, ale budú v teréne treba s tým počítať.

Pozor pri behu pri šprinte etapa číslo 2. V teréne bude veľa turistov aby nevznikali kolízie. Pozor pri behu v etape číslo 1 pri chatách aby nevznikali problémy s chatármi. Nevstupujte do bezprostrednej blízkosti chát. Pozor na kríženie trati u všetkých etáp.



Občerstvenie počas trati a po: V etape číslo 4 na trati pre niektoré kategórie. Na kontrole 59 u E4 niektoré kategórie razia túto kontrolu dva krát. Po dobehu voda v cieľi.

WC: V areály kempu sú dve hlavné budovy so sprchami a WC v severnej a južnej časti kempu a je tam aj väčšie množstvo samostatne stojacich WC v lese. WC v reštauračných zariadeniach na Štrbskom plese.

Umývanie: V areáli kempu sú sprchy, solárna sprcha a umývadlá pri chate Jakubiná. Pri druhej etape v potoku pri zhromaždisku.

Termálne kúpalisko: Možnosť využiť termálne kúpalisko v Liptovskom Jáne. Cena 4€ od 17:00.

<https://www.sorea.sk/nizke-tatry/hotel-sorea-maj/wellness>

Raziaci systém: Sportident

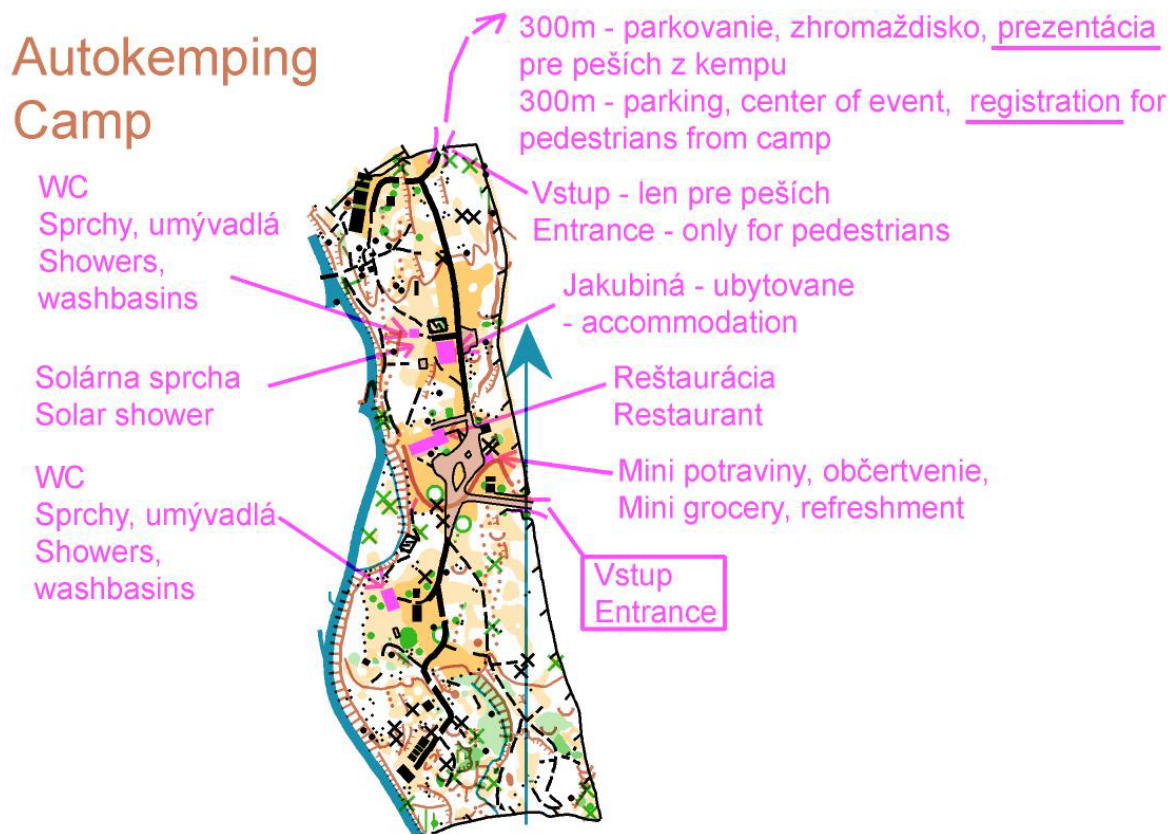
Funkcionári:	Riaditeľ pretekov	Valter Sohler, R2
	Hlavný rozhodca	Jan Picek, R1
	Stavba tratí	E1 - Valter Sohler, R2
		E2 - Valter Sohler, R2
		E3 - Valter Sohler, R2
		E4 - Jan Picek, R1
	Tajomníčka	Andrea Sohlerová R2

Hodnotenie: Súčtom časov za všetky etapy. O absolútnom víťazovi rozhoduje kratší čas z pretekárov ktorí absolvujú všetky etapy.

Ceny: Všetci pretekári získavajú medailu z pretekov do počtu vyrobených po dobehu 4 etapy. Pre I., II., III., miesto v každej kategórii tiež medaila. Hlavná cena pre mužov elita výherný poukaz v horskej chate Orešnica a ďalšie ceny pre ostatných.

Informácie: www.tatry-orienteeing.sk e-mail: tatry.orienteeing@gmail.com
Tel.: 00421 905 683 618 (slovenský a anglický jazyk) po 14.00

Predpis: Preteká sa podľa pravidiel OB, súťažného poriadku a príslušných vykonávacích predpisov k súťažiam pre rok 2018.



Upozornenie Všetci štartujúci sa zúčastňujú pretekov dobrovoľne a na vlastnú zodpovednosť, bez nároku na odškodné pri zranení alebo úraze spôsobenom počas alebo následkom týchto pretekov. Usporiadateľ nezodpovedá za škody, ktoré zapríčinia pretekári. Parkovanie len na miestach na to určených.

Zbierka na charitu bude na opravu cesty v Račkovej doline od hlavnej cesty ku kempu.

Pretekári mali možnosť prispieť aj verejne s prihláškou na charitu. Prispejte na zbierku na opravu cesty v Račkovej doline ktoré je v zlom stave aj anonymne. Pokladnička bude na zhromaždisku. Oprava cesty bude tešiť všetkých návštevníkov ktorý sem zavítajú.

Valter Sohler
riaditeľ pretekov

Jan Pícek
hlavný rozhodca